



Communiquer autrement avec PCM

Un programme en 4 modules:

DÉCOUVRIR - PRATIQUER - EXPLORER – MAITRISER

Chaque module peut être réalisé séparément selon certaines conditions*

Les objectifs de cette formation

- Adapter votre communication à vos différents interlocuteurs
- Mieux vous connaître et mieux comprendre les autres
- Découvrir des stratégies de communication permettant seconde par seconde de mieux connecter avec les personnes
- Découvrir et utiliser un outil scientifique approuvé par la NASA
- Mieux gérer votre stress et celui des personnes qui vous entourent
- Obtenir un Inventaire De Personnalité (40 pages) incluant un plan d'action

Qu'est-ce-que PCM?

Le Process Communication Model® PCM est connu, reconnu et utilisé dans le monde entier comme outil de communication et d'aide au management des entreprises. Ce modèle a été créé par le psychologue américain Taibi Kahler, en collaboration avec la NASA, à la fin des années 70, pour constituer des équipes complémentaires et soudées et prévoir les réactions sous stress léger et sévère des astronautes. Taibi Kahler, entouré de nombreux psychologues a ensuite développé son modèle à travers de multiples applicatifs dont le management, la cohésion d'équipe, le recrutement, le coaching, la négociation, la vente, mais aussi la famille, l'éducation, le couple. PCM est immédiatement opérationnel et permet de développer une communication efficace.

Il prend en compte la spécificité de chacun et lui permet de donner le meilleur de lui-même, même dans les situations de conflits d'intérêt.

Être formé au PCM permet ainsi de fluidifier la communication dans l'entreprise, avec ses partenaires et dans sa vie personnelle



Communiquer autrement avec PCM

Module 1: DÉCOUVRIR

Un atelier de 2 X 1/2 journée , les 6 et 7 avril 2021 en matinée

Objectifs

- Découvrir les forces et les pièges de votre personnalité
- Découvrir le modèle Process Communication et ses 6 types de personnalité
- Découvrir pourquoi la spontanéité de paye pas toujours
- Découvrir comment mieux connecter avec les autres
- Découvrir un outil scientifique destiné à mieux interagir

Vous repartirez avec:

- Un Inventaire de Personnalité individuel (40 pages)
- Un plan d'action
- Une meilleure compréhension et gestion de votre communication
- Une meilleure connaissance des personnes qui vous entourent

Pédagogie:

- Cette formation se déroulera à distance sur la plateforme Zoom
- Une alternance de théorie et de mise en situation sont prévues (20% d'entraînement)
- Un formateur certifié PCM expert en compétences humaines animera cet atelier



Communiquer autrement avec PCM

Module 2: PRATIQUER

Un atelier de 2 X 1/2 journée , les 4 & 5 mai 2021 en matinée

Objectifs

- Pratiquer les interactions avec les différents types de personnalités de PCM
- Pratiquer avec les différents outils PCM
- Pratiquer la communication +/ +
- Pratiquer l'observation et la connexion lors d'un échange avec une autre personne

Vous repartirez avec:

- Une meilleure maîtrise des concepts et outils PCM
- Une connaissance plus approfondie de vos forces et zones de vigilances
- Une plus grande capacité d'adaptation à vos interlocuteurs
- Un niveau de tolérance et bienveillance plus élevé

Pédagogie:

- Cette formation se déroulera à distance sur la plateforme Zoom
- Une alternance de théorie et de mise en situation sont prévues (70% d'entraînement)
- Un formateur certifié PCM expert en compétences humaines animera cet atelier

Ne peuvent assister à cette formation uniquement les personnes ayant participé au module 1 , ou à une formation Process Communication , et détenteur d'un Inventaire de personnalité



Communiquer autrement avec PCM

Module 3: EXPLORER

Un atelier de 2 X 1/2 journée , les 21 & 22 juin 2021 en matinée

Objectifs

- Explorer la profondeur du modèle PCM
- Explorer les différents besoins psychologiques et l'incidence sur notre niveau d'énergie
- Explorer les différents comportements sous stress
- Explorer les stratégies pour désamorcer les conflits

Vous repartirez avec:

- Une meilleure maîtrise des concepts et outils PCM
- Une connaissance plus approfondie de comment repérer les indicateurs de stress chez vous et chez les autres
- Un plan d'action pour satisfaire vos besoins psychologiques sur une base régulière
- Une meilleure compréhension des obstacles à la communication

Pédagogie:

- Cette formation se déroulera à distance sur la plateforme Zoom
- Une alternance de théorie et de mise en situation sont prévues (20% d'entraînement)
- Un formateur certifié PCM expert en compétences humaines animera cet atelier

Ne peuvent assister à cette formation uniquement les personnes ayant participé aux modules 1-2 , ou à une formation Process Communication , et détenteur d'un Inventaire de personnalité



Communiquer autrement avec PCM

Module 4: MAITRISER

Un atelier de 2 X 1/2 journée , les 21 & 22 juin 2021 en matinée

Objectifs

- Maitriser les interactions avec les différents types de personnalités de PCM
- Maitriser l'ensemble des outils proposés par PCM (Canaux de communication; Perception; Parties de Personnalité; Drivers ...)
- Maitriser la communication positive seconde par seconde
- Maitriser l'observation des signaux indicateurs de stress

Vous repartirez avec:

- Une meilleure maîtrise des concepts et outils PCM
- Des automatismes permettant d'ajuster votre communication instantanément
- Une grande habileté à interagir avec tout type de personnalité
- Une aisance dans l'utilisation du modèle PCM

Pédagogie:

- Cette formation se déroulera à distance sur la plateforme Zoom
- Une alternance de théorie et de mise en situation sont prévues (90% d'entraînement)
- Un formateur certifié PCM expert en compétences humaines animera cet atelier

Ne peuvent assister à cette formation uniquement les personnes ayant participé aux modules 1-2-3 , ou à une formation Process Communication , et détenteur d'un Inventaire de personnalité



Communiquer autrement avec PCM

*Conditions:

Module 1: DÉCOUVRIR L'investissement de cette formation est de 580\$ (+ taxes) incluant un Inventaire de personnalité et un plan d'action

Module 2: PRATIQUER L'investissement de cette formation est de 329\$ (+ taxes) un plan d'action

Module 3: EXPLORER L'investissement de cette formation est de 329\$ (+ taxes) incluant un plan d'action

Module 4: MAITRISER L'investissement de cette formation est de 329\$ (+ taxes) incluant un plan d'action

L'investissement total des 4 ateliers de 4 X 2 1/2 journée est de 1567\$
400\$ de rabais est offert lors de l'inscription aux 4 modules
Des conditions de paiement sont possible

Les 4 modules complétés correspondent à un Niveau 1 PCM (pré-requis pour accéder à un Niveau 2 et à une certification de coach ou formateur PCM)